

Agnihotra a makulární degenerace



Zkušenost s vysokým stupněm zrakového postižení

Kvůli makulární degeneraci jsem skoro slepý. Mohu jen rozeznat světlo a tmu. (Poznámka: Je to velmi závažné onemocnění zrakového orgánu postihující především osoby vyššího věku. Jedná se o postižení sítnice, respektive žluté skvrny (Macula lutea)- centrální části sítnice a místa nejostřejšího vidění)



Používám měděnou pyramidu se stojánkem, který stojí na měděné destičce. Abych pyramidu nasměroval k východu, používám kompas pro nevidomé (Poznámka: Nasměrování pyramidy podle světových stran není úplně nutné a nemá to vliv na účinek obřadu). Když kompas otevřu, upevním rotující větrnou růžici a nahmatám údaje.

4 až 5 minut před východem nebo západem slunce zapálím čajovou svíčku. Zásoby kravského trusu mám na několik dní. Úplně nejlepší je trus namočit do tekutého ghí, potom hoří nejlépe.

Měděnými kleštěmi držím kousek trusu nad plamenem a když dobře hoří, tak ho vložím doprostřed pyramidy. Plamen zrakem ještě rozeznám, proto mohu kravský trus nad čajovou svíčkou zapálit doslova „naslepo.“

Můj mluvící budík řízený rádiem, mi na minutu oznamuje začátek obřadu; přesný čas obřadu si před tím zkontroluji podle tabulky s časy. Můj počítač čte obsah obrazovky nebo dokumenty, ale myší musím vždy přesně najít místo, kde se nacházejí. Bylo by lepší, kdyby údaje měly klasický formát kalendáře, který se dá v programu odeslat do Outlooku nebo mobilního telefonu. Nyní musím budík

nastavovat každý den. (Poznámka: Tento problém řeší oficiální aplikace [Agnihotra Buddy](#), která je k dispozici zdarma).

Agnihotru praktikuji téměř téměř každý po celý rok. Zjistil jsem, že má určité harmonizující účinky na člověka a jeho okolí. Také mám dobré zkušenosti s užíváním popela při zažívacích potížích, bolestech hlavy nebo při začínajícím nachlazení. Můj oblíbený nápoj: lžičku Agnihotra popela s několika kousky sušeného zázvoru a lžičku medu dám do horké vody.

Zdroj: Časopis Agnihotra Aktuell, ročník 2015, <https://agnihotra-online.com/index.php/de/>

Překlad: Jan Běhůnek DiS, <https://www.homaterapie.cz/>